

## Inhalt

|   |                              |   |
|---|------------------------------|---|
| 1 | Einleitung.....              | 1 |
| 2 | Basisausrüstung.....         | 1 |
| 3 | Verhärtungen entfernen ..... | 3 |
| 4 | Belag ausbürsten .....       | 3 |
| 5 | Kanten schärfen.....         | 3 |
| 6 | Wachsen.....                 | 4 |

## 1 Einleitung

Wer kennt das nicht, rutschen und unruhige Schi auf harten Pisten, keine vorankommen in weichem, nassem Schnee usw. Damit dies nicht passiert ist es wichtig eure Schi richtig zu pflegen.

Der SC Schwarzenberg veranstaltet daher regelmäßig einen Schipräparationskurs mit Experten die euch noch viele zusätzliche Tipps mitgeben. Grundlagen findet ihr in dieser Anleitung.

Im Internet findet ihr eine Vielzahl von Videos und Tipps, insbesondere von den großen Anbietern wie

- Swix/Toko: <https://swixsport.de/shop/swix/>
- Holmenkol: [https://www.holmenkol.com/de-at/de\\_DE/](https://www.holmenkol.com/de-at/de_DE/)

Aber auch auf youtube usw.

Hier findet ihr zusammengefasst eine gute Basisausrüstung zur Schipflege. Mehr geht immer!

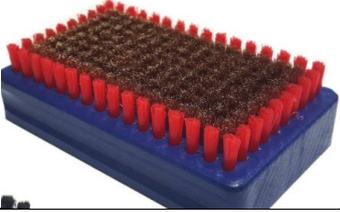
Es gibt eine Unmenge, fast gleichwertige Produkte. Im folgenden ist exemplarisch jeweils ein Produkt angeführt.

Im Anschluss findet ihr eine Kurzanleitung zur Schipflege.

## 2 Basisausrüstung

Im folgenden ist eine Basisausrüstung angeführt. Vieles davon ist als Set/Starter Kit o.ä. mit guten Preisvorteilen in den Sportfachgeschäften und im Internet erhältlich.

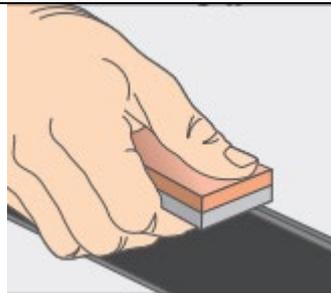
|   |   |
|---|---|
|  | <p>Schihalterung, Skispanner</p>  |
| <p>Wachsbügeleisen</p>  |  |

|   |  |
|---|--|
| <p>Kantenwinkel (88° od. 89°) mit integrierter Klemmvorrichtung ODER Kantenwinkel mit Feilenklemme</p>                                    |    |
|    | <p>Seitenwangenentferner (Sidewallplaner)</p>  |
| <p>Stein mit grober Seite (Verhärtungen) und feiner Seite (Nachpolieren) ODER grober (Verhärtungen) und feiner (Nachpolieren) Diamant</p> |    |
| <p>Wachsabzieh Klinge</p>   |    |
|    | <p>Belagsbürste</p>  |
| <p>Schistopper Gummi</p>  |  |
|    | <p>Feile (mittel)</p>  |
| <p>Schiclips</p>  |   |
|    | <p>Schiwachs (rot). Z.B.: BetaMix oder NF</p>  |
| <p>Pinsel</p>   |  |

## 3 Verhärtungen entfernen

Bei Steinkontakt entstehen Verhärtungen an der Kante. Dies sind zu entfernen, da die Feile in diesem Bereich sonst abrutscht und dabei kaputt geht.

**Werkzeug:** Stein oder grober Diamant



## 4 Belag ausbürsten

Belag von vorne nach hinten ordentlich ausbürsten.

**Werkzeug:** Belagsbürste

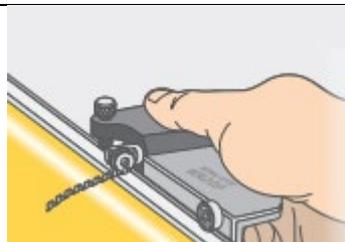


## 5 Kanten schärfen

Den Ski immer sauber halten. Daher die Späne z.B. mit dem Pinsel o.ä. permanent entfernen.

Seitenwangen wenn erforderlich (Kante steht nicht frei) entfernen. Die Kunststoffseitenwange ist mit der Feile nicht bearbeitbar.

**Werkzeug:** Seitenwangenentferner



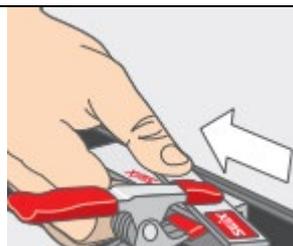
Seitenkanten feilen.

Richtwerte für Winkel:

- „Auf der Kante unterwegs“, gute/sehr gute Torläufer, Schüler (ab 12 Jahren): 87°/88°
- Sonst: 88°

**Werkzeug:** Kantenwinkel, Feilenklemme, Feile

**Tipp:** Markieren der Kante mit einem Farbstift, dann seht ihr ob alles bearbeitet wurde.



Entgraten.

**Werkzeug:** Diamant oder Stein

**Tipp:** Fährt vorsichtig mit dem Finger über die Kante. Ihr könnt noch vorhandene Grate spüren.



## 6 Wachsen

|   |   |
|---|---|
| <p>Belag mit Wachs sättigen.<br/>Wachs verteilen und 3-5 Mal langsam von vorne nach hinten über den Belag fahren.<br/><b>Werkzeug:</b> Wachsbügeleisen und Schiwachs<br/><b>Tipp:</b> Der Ski soll nach dem Bügeln an der Oberfläche handwarm sein.</p> |   |
| <p>Nach dem Abkühlen abziehen<br/><b>Werkzeug:</b> Wachsabziehklinge</p>  |   |
| <p>Belag von vorne nach hinten ordentlich ausbürsten.<br/><b>Werkzeug:</b> Belagsbürste</p>   |  |

Transportiert eure Ski immer mit 2 Schiclips (vorne und hinten). Dies schützt die Kante und den Belag.

Viel Spaß

Euer Schiclubvorstand