

SC Schwarzenberg – Trockentraining Okt. – Nov. 2020

Trainingsstart: Freitag, 2.10.2020

Treffpunkt: jeweils vor dem Eingang zur Turnhalle im Freien

Unkostenbeitrag: € 20.-

Wir teilen die Kinder wieder in zwei Trainingsgruppen ein

Trainingszeit Gruppe 1: 14.00 – 15.10 Uhr (Volksschulkinder Schwarzenberg)

Trainingszeit Gruppe 2: 15.20 – 16.30 Uhr (Kinder Mittelschule Egg bzw. höhere Schulen)

Dazwischen 10 Minuten Pause, um eine Vermischung der beiden Gruppen zu vermeiden!

Durchführung unter Berücksichtigung der aktuellen Coronasituation:

Wir seitens des Schiclubs möchten das Trockentraining im Vorfeld der Skisaison wie gewohnt anbieten, müssen aber auf die strengen Auflagen (Covid 19) des Bundes, etc. Rücksicht nehmen und uns bestmöglich anpassen. Das Training ist für die SC – Kinder **nicht** verbindlich, sondern bietet lediglich ein Zusatzangebot für ein geführtes Trockentraining. Sollte jemand Zweifel und Skepsis haben, obliegt die Entscheidung einer Teilnahme jedem individuell.

Das Training wird aufgrund der Coronasituation hauptsächlich im Freien durchgeführt, da in der Halle eine maximale Anzahl von nur 10 Kindern am Training teilnehmen könnte. Da es sich beim Schifahren auch um eine Outdoorsportart handelt stellt dies kein Problem dar. Bei Unterschreitung der Gruppengröße von 10 Kindern bzw. zu schlechtem Wetter können wir die Halle unter Einhaltung der Vorschriften natürlich benutzen.

Wichtige Infos für die Eltern:

- Bitte um **verbindliche** Bekanntgabe einer Teilnahme bis zum Trainingsbeginn am 2.10.2020 zur Eruiierung der genauen Gruppengröße aufgrund der Coronasituation, etc. - im weiteren Verlauf jeweils kurze Abmeldung bei Verhinderung bis Freitagmittag!
- **Wir appellieren an die Eltern die Kinder nur bei vollständiger Gesundheit zu schicken!!!**
- Die Kinder bestenfalls voll adjustiert zum Training senden – Treffpunkt ist vor der Turnhalle - Umziehen in der Garderobe nur im Notfall!
- Trinkflaschen bitte beschriften, und nur aus der eigenen Trinkflasche trinken
- Wetterfeste Kleidung für Außenbereich

An- und Abmeldungen per Telefon, Whats App oder Email an

Burkhard Bär

Handy: 0664/5313782

Email: burkhard.baer@gmx.at